

| LIPIEC | | | | | | | SIERPIEŃ | | | | | | |
|------------|--------------|-------------|---------------|------|--|---|------------|--------------|-------------|---------------|------|--|---|
| Data | | Godzina | Zajęcia | Wiek | Gdzie | Dodatkowe informacje | Data | | Godzina | Zajęcia | Wiek | Gdzie | Dodatkowe informacje |
| 27.07.2026 | PONIEDZIAŁEK | 9:00-11:00 | SIŁOWNIA | +14 | AKS PROMIEŃ ul. Siedlecka 2B, Police | zapisy tel / email | 03.08.2026 | PONIEDZIAŁEK | 9:00-11:00 | SIŁOWNIA | +14 | AKS PROMIEŃ ul. Siedlecka 2B, Police | zapisy tel / email |
| | | 11:00-12:00 | KOSZYKÓWKA | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email | | | 11:00-12:00 | KOSZYKÓWKA | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email |
| | | 12:00-13:00 | ROWERY | +10 | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny - skatepark, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email, kask, ochraniacze, sprzęt | | | 12:00-13:00 | ROWERY | +10 | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny - skatepark, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email, kask, ochraniacze, sprzęt |
| | | 13:00-14:00 | PIŁKA PLAŻOWA | BO | Boisko do piłki plażowej, ul. Siedlecka 2B, Police | zapisy tel / email | | | 13:00-14:00 | PIŁKA PLAŻOWA | BO | Boisko do piłki plażowej, ul. Siedlecka 2B, Police | zapisy tel / email |
| 28.07.2026 | WTOREK | 9:00-11:00 | SIŁOWNIA | +14 | AKS PROMIEŃ ul. Siedlecka 2B, Police | zapisy tel / email | 04.08.2026 | WTOREK | 9:00-11:00 | SIŁOWNIA | +14 | AKS PROMIEŃ ul. Siedlecka 2B, Police | zapisy tel / email |
| | | 11:00-12:00 | KOSZYKÓWKA | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny - boisko, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email | | | 11:00-12:00 | KOSZYKÓWKA | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny - boisko, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email |
| | | 12:00-13:00 | JOGA | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email | | | 12:00-13:00 | JOGA | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email |
| | | 13:00-14:00 | ROLKI | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email, kask, ochraniacze, sprzęt | | | 13:00-14:00 | ROLKI | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email, kask, ochraniacze, sprzęt |
| 29.07.2026 | ŚRODA | 9:00-11:00 | SIŁOWNIA | +14 | AKS PROMIEŃ ul. Siedlecka 2B, Police | zapisy tel / email | 05.08.2026 | ŚRODA | 9:00-11:00 | SIŁOWNIA | +14 | AKS PROMIEŃ ul. Siedlecka 2B, Police | zapisy tel / email |
| | | 11:00-12:00 | KOSZYKÓWKA | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email | | | 11:00-12:00 | KOSZYKÓWKA | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email |
| | | 12:00-13:00 | ROWERY | +10 | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny - skatepark, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email, kask, ochraniacze, sprzęt | | | 12:00-13:00 | ROWERY | +10 | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny - skatepark, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email, kask, ochraniacze, sprzęt |
| | | 13:00-14:00 | PIŁKA PLAŻOWA | BO | Boisko do piłki plażowej, ul. Siedlecka 2B, Police | zapisy tel / email | | | 13:00-14:00 | PIŁKA PLAŻOWA | BO | Boisko do piłki plażowej, ul. Siedlecka 2B, Police | zapisy tel / email |
| 30.07.2026 | CZWARTEK | 9:00-11:00 | SIŁOWNIA | +14 | AKS PROMIEŃ ul. Siedlecka 2B, Police | zapisy tel / email | 06.08.2026 | CZWARTEK | 9:00-11:00 | SIŁOWNIA | +14 | AKS PROMIEŃ ul. Siedlecka 2B, Police | zapisy tel / email |
| | | 11:00-12:00 | KOSZYKÓWKA | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny - boisko, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email | | | 11:00-12:00 | KOSZYKÓWKA | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny - boisko, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email |
| | | 12:00-13:00 | JOGA | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email | | | 12:00-13:00 | JOGA | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email |
| | | 13:00-14:00 | ROLKI | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email, kask, ochraniacze, sprzęt | | | 13:00-14:00 | ROLKI | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email, kask, ochraniacze, sprzęt |
| 31.07.2026 | PIĄTEK | 9:00-11:00 | SIŁOWNIA | +14 | AKS PROMIEŃ ul. Siedlecka 2B, Police | zapisy tel / email | 07.08.2026 | PIĄTEK | 9:00-11:00 | SIŁOWNIA | +14 | AKS PROMIEŃ ul. Siedlecka 2B, Police | zapisy tel / email |
| | | 11:00-12:00 | KOSZYKÓWKA | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email | | | 11:00-12:00 | KOSZYKÓWKA | BO | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email |
| | | 12:00-13:00 | ROWERY | +10 | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny - skatepark, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email, kask, ochraniacze, sprzęt | | | 12:00-13:00 | ROWERY | +10 | Kompleks Sportowo-Rekreacyjny - skatepark, ul. Piaskowa 97, Police | zapisy tel / email, kask, ochraniacze, sprzęt |
| | | 13:00-14:00 | PIŁKA PLAŻOWA | BO | Boisko do piłki plażowej, ul. Siedlecka 2B, Police | zapisy tel / email | | | 13:00-14:00 | PIŁKA PLAŻOWA | BO | Boisko do piłki plażowej, ul. Siedlecka 2B, Police | zapisy tel / email |

Zajęcia nieodpłatne

Zapisy tel. 693 060 051; kompleks@osirpolice.pl

Obowiązkowa, pisemna zgoda rodzica / opiekuna

Liczba miejsc ograniczona

Strój sportowy